

Sara Carratalá



Soy Diplomada en Nutrición Humana y Dietética con experiencia en Nutrición Comunitaria, Hospitalaria y Consulta privada. Actualmente docente e investigadora en La Universidad Técnica de Manabí, Ecuador. Se podría decir que descubrí la cerveza cuando a los 22 años fui a vivir a Dublín y me adentré en la vida alegre de la isla esmeralda y su tradición cervecera. Más adelante me trasladé a Perth (Australia) y fue allí dónde conocí por primera vez la cerveza artesanal y las microcerveceras. Desde entonces, en mis viajes por Europa, Asia y América Latina, siempre he sentido una gran atracción por descubrir la tradición, diferentes formas de elaboración y costumbres gastronómicas relacionadas con esta bebida. Como amante de la cerveza no encuentro una forma mejor de disfrutarla que junto a un grupo de amigos, de manera que, debido a mi formación y experiencia en nutrición, advertí que siempre surgían las mismas preguntas en estas reuniones; ¿Es buena la cerveza? ¿es cierto que engorda tanto? ¿se la recomienda a tus pacientes? ¿qué propiedades tiene? Por lo que poco a poco me fui interesando más en descubrir sus beneficios y propiedades, y leyendo estudios relacionados con la misma. ¡Estoy encantada, ahora, de compartir todos estos conocimientos contigo!



Asignatura: Aspectos nutricionales de la cerveza